

PROTOCOLLO SETTORE

DANZA

PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

14.2 Prima di ogni allenamento

- Non è consentito l'accesso in palestra se l'atleta è stato in zone a rischio o ha avuto contatti con persone positive al virus nei precedenti 14 giorni.
- Non è consentito l'accesso in palestra se l'atleta avverte sintomi febbrili.
- **Gli atleti dovranno arrivare con idoneo abbigliamento e limitarsi al cambio solo delle scarpe all'interno del sito sportivo.**

15. GESTIONE ALLENAMENTI

15.1 Prima dell'allenamento

- **Arrivare in palestra , nell'orario comunicato, accompagnati da un adulto e indossando la mascherina**
- **Entrare in palestra utilizzando l'area identificata come ingresso**
- **Disinfettarsi le mani**
- **Mettersi in fila nella zona di misurazione temperatura, rispettando le DISTANZE D'ATTESA**
- **Al proprio turno ad ogni atleta verrà verificata la temperatura corporea** o fatta firmare Autodichiarazione di aver verificato la temperatura a casa; qualora essa superi il limite di 37.5°, se minorenne, dovrà essere avvisato immediatamente un genitore. L'atleta verrà invitato a lasciare la palestra, contattare il proprio medico di base o i numeri regionali e nazionali di riferimento e a porsi in isolamento domiciliare.
- **Se l'atleta è idoneo a svolgere l'attività, potrà recarsi nella zona spogliatoio in modo autonomo, mentre l'adulto dovrà uscire dalla palestra**
- **L'atleta deve provvedere a cambiarsi e a riporre la mascherina, rispettando le norme igieniche**
- **L'atleta deve mettere tutti i beni personali, in ordine, nella propria borsa**
- **Prendere la bottiglietta di acqua e fazzoletti e portarli in sala.**
- **Prima dell'allenamento disinfettarsi nuovamente le mani**
- **Se necessario l'utilizzo della mascherina durante l'allenamento, provvedere a tenerla vicino alla propria bottiglietta d'acqua**

15.2 Durante allenamento

- **Mantenere le distanze consentite sia durante l'allenamento che quando ci si avvicina all'allenatore.**
- **Se necessario andare in bagno, chiedere il consenso all'allenatore che ha il compito di evitare assembramenti**
- Se l'atleta lamenta, durante l'allenamento, dei sintomi FEBBRILI anche lievi, seguire il protocollo al capitolo 14.

15.3 Fine allenamento

- **Provvedere a riporre l'eventuale mascherina usata ad allenamento rispettando le norme igieniche**
- **Provvedere a cambiarsi nella propria area**
- **Prima di uscire indossare la mascherina**
- **Gli atleti di età inferiore ai 14 anni vanno accompagnati all'uscita dall'allenatore che provvederà a verificare la presenza del genitore.**
- **Evitare di far entrare i genitori in palestra a fine allenamento**